

MOTIVATION.SE

BOKSAMMANFATTNING

MOTIVATION.SE

The Gold Mine Effect

- Crack the secrets of high performance

Av Rasmus Ankersen

Innehållsförteckning

Om författaren	3
Guldgruvorna	4
1. Det finns ingen hemlighet	5
2. Vad du ser är inte alltid vad du får	5
3. Starta tidigt – snart kan det vara för sent	5
4. Vi är alla tvivlare	6
5. Framgång handlar om tankesätt, inte faciliteter	6
6. Ledarskap	6
7. Att inte pusha ditt barn är oansvarigt	6
8. Vem vill mest	6

The Gold Mine Effect

- Crack the secrets of high performance

Av Rasmus Ankersen

Kan vinnarmentalitet skapas – och vad ligger i så fall till grund för framgång?

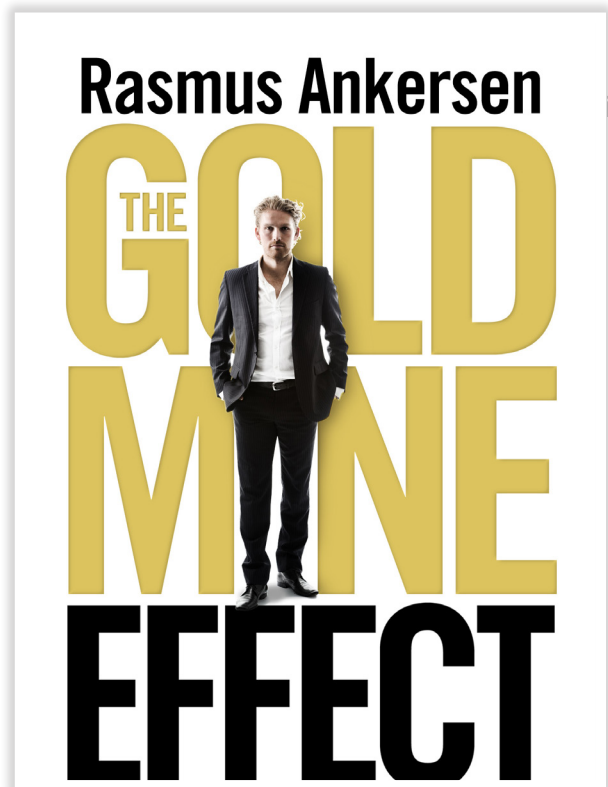
Hur kan det komma sig att samtliga OS-guldmedaljörer någonsin på 3 000 meter hinder kommer från en och samma stam i Kenya? Hur kunde en stad i Etiopien med 30 000 invånare få fram fyra guldmedaljörer i OS Peking 2008? Varför är 137 av världens 500 bästa kvinnliga golfare från Sydkorea? Och 25 av världens 100 bästa kvinnliga tennisspelare från samma tennisklubb i Moskva?

Rasmus Ankersen har besökt framgångsrika idrottsklubbar och företag över hela världen för att hitta "The Gold Mine-Effect". Vid dessa guldgruvor har han pratat, tränat och levt med världens bästa idrottare och tränare för att knäcka koden för framgång. Och Rasmus Ankersen har hittat vad som krävs för att skapa resultat i världsklass och hur organisationer, grupper och företag kan inspireras av guldgruvorna.

Om författaren

Danske Rasmus Ankersen är internationell expert inom ledarskapsutveckling med motivation och prestation som specialitet. Redan som 9-åring skrev Rasmus en egen tidning som han sålde i grannskapet. Då hans egen lovande karriär som fotbollstalang tog abrupt slut på grund av en skada när han var 19 år inriktade Rasmus Ankersen sig istället på att forska om prestationsutveckling. Innan han fyllt 26 år hade han skrivit tre bästsäljande böcker och nyligen bad den danske statsministern honom bidra med ett kapitel till sin nya bok "Den danska drömmen".

I dag lever Rasmus Ankersen i London där han arbetar med forskning och företagsrådgivning. Han är en populär föreläsare med förmågan att trollbinda sin publik med häpnadsväckande rön om framgång. Utifrån sina personliga erfarenheter från både sportens värld och affärslivet har han funnit hemligheterna bakom förmågan att prestera på topp. Rasmus Ankersen lär organisationer hur man skapar prestationer i världsklass och sportklubbar hur man identifierar de största talangerna. Bland klienterna finns Danmarks fotbollslandslag, LEGO, Facebook, Boston Consulting Group och IKEA.



Guldgruvorna

Under sju månader reste Rasmus Ankersen runt världen för att leva och träna vid sex ”guldgruvor” – mindre träningsanläggningar med en stor andel idrottsutövare av högsta världsklass:

- ★ Bekoji, en by i Etiopien där världens bästa medeldistanslöpare har vuxit upp.
- ★ Syd Korea, varifrån 35% av världens bästa kvinnliga golfare kommer.
- ★ Kingston, Jamaica, där en idrottsklubb har lyckats få fram många av världens bästa sprinters.
- ★ Ryssland, som på kort tid utvecklat tennisen till att nå 25% av spelarna på kvinnornas topp 40 på världsrankingen.
- ★ Iten, en by i Kenya som ständigt presenterar nya långdistanslöpare i yttersta världsklass.
- ★ Brasilien, som fostrat en ojämförbar hög andel av världens bästa fotbollsspelare.

Vid guldgruvorna fick Rasmus Ankersen själv smaka på hur det känns att växa upp i en brasiliansk kåkstad och drömma om att bli världsbäst i fotboll; hur mycket som faktiskt står på spel för en ung löpare i Rift Valley, Kenya; vad som krävs för att bli sprinter av yttersta världselit i Jamaica; och se hur föräldrar i Ryssland och Syd Korea pushar sina barn för att de ska kunna bli professionella tennis- och golfspelare.

”Motivation handlar mer om rätt tankesätt än att erbjuda bästa tänkbara miljö och redskap. Att sakna något kan till och med ge ännu bättre möjligheter till utveckling. Se bara på de snabba kortdistanslöparna från Jamaica!”

Rasmus Ankersen

Vid samtliga guldgruvor gäller samma förutsättningar för att nå högsta världsklass. Att du kan prestera på topp under hård press och i stenhård konkurrens. Att du förstår att rekord putsas ideligen och att du själv ständigt måste utvecklas och förbättras för att hänga med. Att du har en stark drivkraft för att lyckas nå uppsatta målsättningar. Att du inser att det handlar om att vinna – eller försvinna.

Det är inte bara idrottsvärlden som kan ta lärdom av guldgruvornas talangutveckling. Tvärtom menar Rasmus Ankersen att det är samma underliggande förutsättningar som ligger bakom alla prestationer av världsklass – oavsett om det handlar om sport, konst, business eller vetenskap. Han sammanfattar sin forskning i åtta guldgruvekoncept:

1. Det finns ingen hemlighet

Att människor från ett visst folkslag skulle ha bättre förutsättningar för vissa fysisk utövning är nonsens, på samma sätt som det inte finns bevis för en koppling mellan ras och intelligens, menar Askersen. Med andra ord kan inte östra Afrikas framgångar inom löpning förklaras av "goda löp-gener". Dock är det nödvändigt att ha "tillräckligt bra" förutsättningar för att träna och utveckla sin idrott, och för att bli en vinnare. Att du är 2,15 meter betyder inte att du automatiskt blir toppspelare i basket, men det kan hjälpa till. Å andra sidan kan en person som är 1,75 meter också bli en bra basketspelare. När det gäller talangutveckling kan genetiker eventuellt peka ut den talang som inte kommer att bli en vinnare – men aldrig den som kommer att bli olympisk mästare.

Talang finns överallt och är inte statisk. Det gäller att hitta sätt för att göra bästa möjliga utifrån sina egna förutsättningar.

2. Vad du ser är inte alltid vad du får

Men "höjdhoppar-standardmått" mätt skulle ingen ha förutspått att Stefan Holm, som "bara" är 1,81 meter lång, skulle hoppa 2,40 meter högt och bli OS-guldmedaljör. Men det gjorde han. Poängen är att det inte finns en sanning, en metod, en teknik eller en typ av vinnare. Istället finns det oändligt många vägar som leder till samma mål.

Att det gäller att se förbi vedertagna uppfattningar om talanger fick Facebook erfa å 2006 när företaget lanserade nättestet Puzzle Master. Testet var öppet för vem som helst, men ansågs vara så komplicerat att endast kompetenta IT-ingenjörer förväntades kunna lösa det. Avsikten var att i nästa steg rekrytera de smarta IT-ingenjörerna till Facebook. Vid utvärderingen fem år senare hade bara 20 procent av de nyrekryterade IT-ingenjörerna hittats via Puzzle Master. Många människor hade lyckats lösa testet men få motsvarade företagets sökprofil för talanger. Världen är full av förbisedda talanger som väntar på att upptäckas.

3. Starta tidigt – snart kan det vara för sent

Fotbollsspelare som Pelé, Ronaldhino, Ronaldo och Zico har vuxit upp i Brasiliens favelas, kåk-städer. I de fattiga bostadsområdena finns inte mycket annat att göra än att spela fotboll, ofta flera timmar om dagen. Svenska Tärnaby är visserligen ett välbärgat samhälle, men utbudet av aktiviteter i den lilla orten är begränsat och det fanns inte mycket annat att göra än att åka skidor för Ingemar Stenmark, Stig Strand och Anja Pärson som ungdomar. Det gav många timmars träning i tidig ålder.

Experter pratar om 10 000 timmars övning för att bli riktigt duktig på något, oavsett vad det är. Ju tidigare du börjar träna, desto tidigare har du uppnått 10 000 timmar. För de brasilianska fotbollsspelarna och de svenska utförsåkarna må det ha varit en naturlig del av uppväxten, utan uttalade målsättningar. Men för de ryska tennisspelarna och golfarna från Syd Korea är det annorlun-

da. När de vid fem års ålder sätts i planerad träning fem gånger i veckan är det för att nå resultat.

4. Vi är alla tvivlare

Att tro på sig själv och sin förmåga är a och o för framgång. Den som inte kan se sig som en vinnare, kommer heller inte att bli det.

“All that I am, I am because of my mind.”

Paavo Nurmi, vinnare av nio OS-guld

5. Framgång handlar om tankesätt, inte faciliteter

Gemensamt för samtliga guldgruvor som Rasmus Ankersen besökte var att träningsanläggningarna var enkla och utan high-tech utrustning. All framgång till trots, löptränar Usain Bolt fortfarande på samma ojämna gräsbanor hemma på Jamaica. En toppatlet som blir alltför bekväm och självupptagen tappar snart motivationen att utvecklas.

6. Ledarskap

Oavsett område är ledarskapet viktigt för utvecklande av talanger. Ledarskapet bör vara både paradoxalt och situationsanpassat: en bra ledare bygger en nära relation – men med en viss distans. Den gode ledaren har kontroll och visioner, men håller sig i bakgrunden med fötterna på jorden.

7. Att inte pusha ditt barn är oansvarigt

Bakom de flesta framgångsrika atleter finns en uppmuntrande, stimulerande förälder som ställer krav. Visst finns det många exempel på föräldrar som pressat sina barn alltför hårt, men man ska inte blanda ihop dessa egoistiska, översittande föräldrar med engagerade personer som tar ansvar för att bygga drömmar och ambitioner hos sina barn. Enligt Rasmus Ankersen är kritikerna ofta samma föräldrar som prioriterar sitt eget liv före barnens aktiviteter.

8. Vem vill mest

“Champions aren’t made in gyms, champions are made from something

they have deep inside them - a desire, a dream, a vision.”

Muhammed Ali

Med "The Gold Mine" vill Rasmus Ankersen visa att det finns oändliga möjligheter för oss alla. Att var och en, oavsett varifrån vi kommer, har en inre glöd och en önskan att leva till sin fulla potential. Det viktiga nu är att organisationer, företag och hela samhällen blir bättre på att identifiera och utveckla talanger.

Boken är utgiven av Icon Books Ltd

Läs mer på www.thegoldmineeffect.com